



Persönliche Entwicklung: Peter W. Klein

Coaching - Supervision -
Energetische Psychologie -
Seminare - Einzelberatung -
Phänomenologische Systemarbeit -
Eingliederungshilfe

Kleine Höhe 3
D-54531 Manderscheid
06572 - 933620
www.peter-klein.eu
mail@peter-klein.eu

Newsletter im Januar 2013

Inhalt

- **Die Lösung? Liegt in uns**
- **Fünf Sinne? Von wegen!**
- **Seminartermine**
- **GlücksWegweiser**



[Zur HomePage](#)

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, liebe Interessentinnen und Interessenten, liebe Freundinnen, liebe Freunde!

Wieder ist ein Jahr vergangen, schnell, wie die meisten von uns wahrnehmen. Die Menge an Informationen steigt, fließt schneller, ständig kommt Neues hinzu. Wir lernen, entwickeln uns weiter, werden erfahrener im Umgang mit uns selbst, reifer...

Persönliche Entwicklung und Autonomie werden für ein erfülltes und zufriedenes Leben immer wichtiger. Widerstandsfähigkeit und Selbstbestimmung, Selbstwert und stabile Emotionalität, auch zum Wohle

anderer, sind Ziele, die in unserem Leben immer notwendiger werden. Denn sie bedeuten mehr Lebensqualität, bessere Beziehungen zu anderen Menschen und zu uns selbst, mehr Handlungsspielräume. Geben unserem Leben Sinn. Erfüllen uns mit mehr Sicherheit und ermöglichen gute Gefühle, Tag für Tag.

Dabei fasziniert der konstruktivistische Ansatz, welcher davon ausgeht, dass wir alle Kompetenzen und Ressourcen, die wir für gute Veränderungs- und Entwicklungsprozesse benötigen, schon in uns selbst tragen. Uns dessen aber wenig oder kaum bewusst sind. Sinn einer guten Unterstützung ist es demnach, die Fähigkeit zu stärken, unsere schon vorhandenen Kompetenzen zur Veränderung unserer Innenwelt deutlicher wahrzunehmen. Dabei zu begleiten, die inneren Ressourcen so zu stärken, dass Veränderungsprozesse aus uns selbst heraus fast wie von allein ablaufen können. Und uns mit Stolz und Freude erfüllen können über uns selbst.

Damit bekommt der altbekannte Satz "Alles, was Du brauchst ist in Dir" neue Aktualität. Über die Beschäftigung damit und aufgrund von Beobachtungen, die ich mache, wird mir mehr und mehr klarer, über wieviele gute Fähigkeiten und Ressourcen wir eigentlich verfügen. Und welchen Teilen wir uns davon nicht oder kaum bewusst sind. Werden wir uns dieser Anteile von uns selbst bewusst, gelingt es damit, unsere Haltung zu uns selbst, zur Welt, zum Partner, zur Arbeit... zu verändern. Und damit unser Leben. Neues kann Einzug halten, alte Muster dürfen sich weiterentwickeln.

Wo liegen nun diese Fähigkeiten, Stärken und Lösungskompetenzen? Im unwillkürlich - unbewussten Bereich. Also in Regionen unseres Gehirns und der Seele, zu denen wir keinen bewusst - rationalen Zugang haben. Wir bemerken das im praktischen Leben. Viele Dinge erscheinen uns logisch, lassen sich aber dennoch nicht verändern. Und obwohl wir genau zu verstehen meinen, woher unsere Probleme kommen und schon viele Male darüber nachgedacht haben, bleiben sie dennoch mit Hartnäckigkeit und Verlässlichkeit bestehen.

"In uns" bedeutet im Wortsinn in uns. In Teilen und Regionen unseres Gehirns zum Beispiel, die entwicklungsgeschichtlich viel älter sind als die Anteile unseres Grosshirns und der Grosshirnrinde, die für unser rationales Denken und Verstehen zuständig sind.

Die Aktivierung von Lösungskompetenzen und Veränderungspotential ist möglich. Unter wertschätzender Akzeptierung der bisherigen Lösungsstrategien, die wir vielleicht ergebnislos angewendet haben. Durch das Bewusste verändern von inneren Entscheidungen, die wir vielleicht einmal getroffen haben. Durch Entdecken von Stärken und erfahren von lösenden Kompetenzen. Die Wiederaufnahme seelischer Bewegungen - das Beenden der Erstarrung - das Entwickeln der Teile

unseres Selbst, die wir bisher vielleicht nicht wahrgenommen oder bei uns selbst abgelehnt haben, sind spannende, erweiternde und oft auch erheiternde Prozesse.

All dies sind die Schwerpunkte meiner Angebote in diesem Jahr.

Wege dahin finden Sie im [Seminarangebot](#) und in Einzelberatungen.

Fünf Sinne? Von wegen!

Haben Sie auch bisher in dem Glauben gelebt, sie hätten fünf Sinne? Mehr Körpersinne zu haben sei esoterischer Mumpitz? Habe etwas mit übersinnlichen Fähigkeiten zu tun?

Auf meine Frage, ob es mit fünf Körpersinnen möglich sei, aufrecht zu gehen, erhalte ich von Experten ein Kopfschütteln. Natürlich, so sagt man mir, seien für eine aufrechten Gang mehr Sinne nötig.

Zum Beispiel der Sinn, der über die Raumlage unseres Körpers Rückmeldung vermittelt, also etwa darüber, in welcher Position sich unser Körper relativ zur Erdoberfläche befindet. Ob wir im Gleichgewicht sind oder schräg, uns nach hinten oder vorne beugen oder liegen. Ich nenne diesen Sinn hier taktil-kinästhetisch. Dieser Körpersinn besteht aus zahlreichen Rezeptoren entlang der Wirbelsäule, im Innenohr und im Gehirn. Damit erhalten wir jederzeit Rückmeldung darüber, welche Bewegungen uns dabei unterstützen, um in aufrechter Position zu bleiben. Nur so werden Stehen und Gehen mittels zwei Beinen möglich.

Wussten Sie, dass wir Menschen über eine ganze Reihe weiterer Sinne verfügen? Zum Beispiel über die Fähigkeit zur repräsentierenden Wahrnehmung.

Über diese Art der Wahrnehmung wird viel geforscht.

Bei sogenannten Familienaufstellungen oder Strukturaufstellungen machen wir uns diese natürliche Fähigkeit, über die jeder Mensch verfügt, zu Nutze. Mithilfe dieses Sinnes sind wir auf ganz natürliche Weise dazu in der Lage, uns in uns fremde Personen oder Konzepte einzufühlen. Wir müssen diesen Vorgang nicht lernen. Wir sind damit vertraut. Wer an Familienaufstellungen oder ähnlichen Arbeitsweisen teilgenommen hat, kann bestätigen, mit welcher Sicherheit und Echtheit hier Informationen spürbar werden.

Allein die Tatsache, dass die überwiegende Mehrzahl aller Menschen dazu ganz einfach in der Lage ist, stellt unser übliches Weltbild in Frage – oder besser gesagt, erweitert es. Hier kommt ein völlig natürliches Empfinden ans Licht, eine Fähigkeit, unseren Körper als Antenne für Informationen zu

nutzen.

In meinem Blog unter zustimmung.wordpress.com finden Sie den vollständigen Text:

[Hier geht es weiter zu meinem Blog \[zustimmung.wordpress.com\]\(http://zustimmung.wordpress.com\)...](#)

Termine:

Fortbildung "Systemische Beratung"

Nächste Termine, Einstieg ist jederzeit möglich:

16. und 17. Februar 2013

30. und 31. März 2013

Diese Fort- und Weiterbildung ist eine anerkannte Maßnahme der Erwachsenenbildung. Sie wird unter bestimmten Voraussetzungen staatlich bzw. vom jeweiligen Bundesland gefördert.

Kosten für 12 Kurstage EUR 1000,00.

[Zur Homepage mit mehr Informationen...](#)

[Download Prospekt hier...](#)

Seminar ETT: Energetische Transformationstechniken: Energetisch-systemische Psychologie

24. Februar 2013 in CH-6850 Mendrisio Teil I

18. Mai 2013 in CH-6850 Mendrisio Teil II

Kompaktkurs Teil I UND Teil II mit praktischen Übungen:

15. bis 17. März 2013 in 54531 Manderscheid EUR 300,00

ETT Teil III für Fortgeschrittene:

17. und 18. August 2013 in 54531 Manderscheid EUR 230,00

[Weitere Informationen hier...](#)

Aufstellungen: Bewegungen des Lebens. Lösungen im Einklang. Veränderung durch Bewusstsein.

Die nächsten Termine:

19. bis 20. Januar 2013 in 56865 Schauren
02. bis 03. März 2013 in CH-6850 Mendrisio
23. bis 24. März 2013 in 56865 Schauren
11. bis 12. Mai 2013 in CH 6850 Mendrisio
22. bis 23. Juni 2013 in 56865 Schauren.

[Weitere Informationen hier...](#)

**Die grössten Ängste, die wir haben, sind Ängste vor uns selbst:
Wir haben Angst vor unserer Ohnmacht und Begrenztheit. Und
Angst vor unserer schöpferischen Kraft.**

**Zu Entdecken, wie diese Ängste nicht übermächtig über uns
stehen, sondern freundlich an unserer Seite unser Leben
schützend begleiten, ist ein wunderbares Geschenk.
Die Möglichkeiten zu dieser Veränderung liegen in uns.**

Ein Danke von Herzen und ein überraschend gutes und erfolgreiches Jahr
2013 für Sie und Ihre Lieben

Peter W. Klein

Impressum: Peter W. Klein, Kleine Höhe 3, D-54531 Manderscheid, 06572933620,
www.peter-klein.eu, mail@peter-klein.eu. Bildnachweis: istockphoto.com
Blog: zustimmung.wordpress.com

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, genügt ein Klick auf folgenden
Link um sich abzumelden:

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)