



## Persönliche Entwicklung: Peter W. Klein

Coaching - Supervision -  
Energetische Psychologie -  
Seminare - Einzelberatung -  
Phänomenologische Systemarbeit -  
Eingliederungshilfe

Kleine Höhe 3  
D-54531 Manderscheid  
06572 - 933620  
[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)  
[mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu)

---

## Newsletter Januar 2014

---

### Inhalt

- **Lust auf Urlaub?  
Frühlingscamp 2014**
- **Be Your Self!**
- **Aktuelle Termine**
- **Ich - welche Vielfalt**



---

[Zur HomePage](#)

---

**Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, liebe Interessentinnen und Interessenten, liebe Freundinnen, liebe Freunde!**

**Der Seele eine neue Idee schenken -**

**Lust auf Urlaub mit Mehrwert?** Das Frühlingscamp 2014 bietet Urlaub in schöner Atmosphäre, die zum Entspannen und Abschalten einlädt - plus Coaching. Lösungen für eigene Themen und mehr:

## **Be Your Self! Werde der Du bist: Frühlingscamp 2014 Urlaub plus Coaching**

Etwas für das eigene Wohlbefinden tun... Der Seele wieder Flügel wachsen und den Alltag weit hinter sich lassen... Die guten Rückmeldungen vom Herbstcamp 2013 sprechen für sich.

Jeden Tag besteht das Angebot, gemeinsam alte Themen loszulassen, eigene Ressourcen integrierend zu entdecken und mithilfe von Aufstellungen und Geschichten, Meditationen, persönlicher Beratung und Übungen... wieder mehr zu sich selbst zu finden, Kraft zu schöpfen, das Leben anders zu betrachten.

Die eigene Wahrnehmung stärken und verbessern. Sogenannte „negative“ Gefühle entdecken und integrierend als Kraftquelle nutzen. Eigene Lösungen finden. Sich erinnern, dass... ich ja schon weiß, wie es geht! Tief entspannen. Bedürfnisse entdecken. Wieder die alte Form von Gelassenheit finden – oder erstmals wahrnehmen?

Eigene Anliegen können gerne mitgebracht werden. Alles ohne Leistungsanspruch, Hektik oder Druck. Ohne „Ich muss“ oder „Ich soll.“ Selbstbewusst und selbstverantwortlich. Wertschätzend. Wohlwollend.

Der systemisch-konstruktivistische Ansatz lädt ein, in eigenen Problemen und Themen wertvolle, kreative Ressourcen und gesunde Persönlichkeitsanteile zu entdecken. Dazu stelle ich meinen neuen Ansatz vor, persönliche Ressourcen, die Essenz, die eigentliche Kraftquelle, aufzustellen und mit ihr in Kontakt zu kommen. Eine kleine Auszeit mit Wirkungen...

Mögliche Ergebnisse und Wirkungen sind zum Beispiel (Zitate von früheren Teilnehmerinnen und Teilnehmern): wir werden erweitert – innerlich gestärkt – entspannter – bewusster – achtsamer – gerüstet – bereichert durch neue Erfahrungen – aufgeräumter. Versöhnter mit unserer Vergangenheit und mit uns selbst.

Wirkungsvolle Möglichkeiten für zu Hause und den Alltag, für neue Schritte werden an die Hand gegeben.

**Wo?** Im Herzen der Vulkaneifel, fernab von jeder Hektik, befindet sich die Heidsmühle. Eine traumhaft gelegene Anlage am Ufer der Kleinen Kyll. Die Heidsmühle wird bereits in der fünften Generation als Familienbetrieb geführt und ist vor allem aufgrund ihrer außergewöhnlichen Lage, der frischen Küche und der hauseigenen Konditorei weit über die Grenzen der Vulkaneifel als Ausflugsziel bekannt. Genießen Sie es, in den besonders ruhigen Hotelzimmern auszuschlafen, nach Herzenslust zu schlemmen oder im idyllischen Park Fische und Enten zu füttern.

Die Umgebung mit ihren Wäldern, den beiden Manderscheider Burgen, dem Lieserpfad und den Maaren lädt ein zum Atemholen, Ausruhen, Entdecken und Spaziergehen. Mehr über Landschaft und Umgebung finden Sie hier: <http://www.manderscheid.de>

### **Infos über das Seminarhotel:**

Hotel – Café – Restaurant Heidsmühle, Mosenbergstraße 1, D-54531 Manderscheid. [www.heidsmuehle.de](http://www.heidsmuehle.de)

### **Seminarpreis**

Pro Person im Einzelzimmer inklusive Vollpension: EUR 385,00

Im Doppelzimmer pro Person inklusive Vollpension: EUR 330,00

Seminarpreis ohne Übernachtung inklusive Mittag- und Abendessen: EUR 290,00

Tageskarte inklusive Mittag- und Abendessen: EUR 130,00

Im Seminarpreis sind enthalten: Seminarteilnahme, je nach Buchung Einzel- oder Doppelzimmer, Vollpension inklusive Abendessen am Donnerstag, drei Mahlzeiten am Freitag und Samstag, am Sonntag Frühstück und Mittagessen. Das Mittagessen wird als 2-Gang-Menü, das Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet serviert. Getränke sind, wie bei Vollpension üblich, gesondert zu zahlen.

### **Seminarzeiten:**

Die Veranstaltung beginnt am Donnerstag, 03. April 2014 um 15:00 Uhr und endet am Sonntag, 06. April 2014 gegen 17:00 Uhr.

### **Anmeldung und weitere Informationen, Antworten:**

Peter W. Klein

Kleine Höhe 3

D-54531 Manderscheid

Tel. 06572-933620

[mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu)

[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)

---

Die zahlreichen medialen Veröffentlichungen lassen unseren Bedarf an Beratung, Coaching, an gegenseitiger Unterstützung erkennen. Wir haben das Bedürfnis, uns zu verbessern, uns weiterzuentwickeln. Das ist offensichtlich. Das Annehmen von Unterstützung ist kein Zeichen von Schwäche, sondern vielmehr von Selbstbewusstsein, Stärke und Kompetenz.

Mein Beitrag dazu, mein Angebot an Sie heisst:

### **Be Your Self!**

Die Idee ist aus langjähriger Praxis geboren. Stammt von der Beobachtung, dass in uns schon da ist, was wir benötigen, um unser Selbst, unsere

Bestimmung, unsere Zufriedenheit zu leben.

## **Wie kommen wir in Kontakt mit unserem Selbst?**

Indem wir wieder einen Zugang finden zu dem, wovon wir uns entfremdet haben, was wir aufgeben mussten, um zu überleben. Oder um uns anzupassen an diese Welt. Was uns in unserer Kreativität, in unserem Eigenen eingeschränkt hat. Den inneren Blick wenden von unseren Defiziten - hin auf unser Anderssein, unsere Begabung, Sensibilität, unser Wesentliches.

Mit dem wieder in Verbindung kommen, was schon da ist - aber eingeschlossen hinter seelischen Mauern - dann werden wir authentisch. Dann endet die Suche. Wir werden dann langsam geboren - ganz. Das innere Chaos entwirrt und lichtet sich. Wir finden auf kreative Weise Zugang zu unserem Wert, dem Sinn unseres Seins. Werden zufrieden mit uns selbst. Fühlen uns geborgen in uns selbst. Auf unsere Weise, in unserem Tempo, so wie es für uns richtig ist.

Meine Beiträge für diesen Weg sind alle meine Angebote in dieser Zeit, vom Frühlingscamp über Seminare und Einzelberatungen. Be Your Self! ist das Thema und der Fokus, mit dem ich Sie unterstütze.

[Hier geht es weiter zu meinem Blog zustimmung.wordpress.com...](http://zustimmung.wordpress.com...)

---

### **Termine:**

#### **Fortbildung "Systemische Beratung"**

Die Fort- und Weiterbildung ist als Erwachsenenbildung anerkannt. Einstieg jederzeit möglich. Sie wird unter bestimmten Voraussetzungen staatlich bzw. vom jeweiligen Bundesland gefördert.

Kosten für 12 Kurstage EUR 1200,00. Die Kurstage können frei auf mein gesamtes Seminar- und Fortbildungsangebot verteilt werden.

[Zur Homepage mit mehr Informationen...](#)

[Download Prospekt hier...](#)

#### **ETT: Energetische Transformationstechniken: Energetisch-systemische Psychologie**

Werde Dir Deiner Stärken und Kompetenzen bewusst, setze sie in Deinem Leben erfolgreich ein, erlange ein kraftvolles Selbstbewusstsein, baue Dir ein gutes und starkes Lebensgefühl auf und gehe auf Erfolgskurs.

Dies ist realisierbar durch regelmässige Anwendung von ETT.

ETT ist eine schnelle und effiziente (Selbsthilfe-)methode, u.a. anwendbar

zur:

Umwandlung von Emotionen, Konzentration und Ausgerichtetheit, Versöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte, effektive Traumaentkopplung, Stärkung von Selbstwert und Lebensgefühl, Persönlichkeitsentwicklung.

Kursinhalte:

Die Technik: Positionen der Klopflinien. Dem Hirn sagen, was es machen soll. Die Ebenen unserer Existenz. Das Gleichgewicht im autonomen Nervensystem finden. Die Intelligenz des Herzes integrieren. Hypnosystemische Interventionen. Auflösen von Erfolgsblockaden. Schöpferische Räume betreten, Eigenes integrieren.

Kompaktkurs mit praktischen Übungen:

15. - 16. 03. 2014 in 54531 Manderscheid

ETT - Einführung mit praktischen Übungen:

17. - 18. .05. 2014 in CH-6850 Mendrisio

ETT Kompaktkurs Teil I bis III

05. - 08. 06. 2014 in 87629 Füssen / Allgäu

ETT I und Teil II

13. - 14. 09. 2014 in CH-6850 Mendrisio

ETT Teil I mit praktischen Übungen

06. - 07. 12. 2014

Weitere Termine in Manderscheid folgen.

ETT Kompaktkurs Teil I und Teil II mit praktischen Übungen

16. - 18. 01. 2015 Fortbildungszentrum 58091 Hagen

[Weitere Informationen...](#)

**Aufstellungen: Bewegungen des Lebens. Lösungen im Einklang. Veränderung durch Bewusstsein. Erfahrungen mit allen Sinnen**

**Die nächsten Termine:**

22. - 23. 02. 2014 56865 Schauren EUR 195,00

26. - 27. 04. 2014 56865 Schauren EUR 195,00

24. - 25. 05. 2014 CH-6850 Mendrisio auf Anfrage

21. - 22. 06. 2014 56865 Schauren EUR 195,00

23. - 24. 08. 2014 56865 Schauren EUR 195,00

06. - 07. 09. 2014 CH-6850 Mendrisio auf Anfrage

25. - 26. 10. 2014 56865 Schauren EUR 195,00

22. - 23. 11. 2014 56865 Schauren EUR 195,00

13. - 14. 12. 2014 CH-6850 Mendrisio auf Anfrage

[Weitere Informationen...](#)

---

## Das "Ich"

„In Wirklichkeit ist kein ICH, auch nicht das naivste, eine Einheit, sondern eine höchst vielfältige Welt, ein kleiner Sternenhimmel, ein Chaos von Formen, von Stufen und Zuständen, von Erbschaften und Möglichkeiten.“ (Zitat aus Hesse, Hermann: Steppenwolf).

Und ich füge hinzu: ...die in Verbindung und in Beziehung gehen auf vielfältige Weise, mit all den weiteren Formen, Zuständen, Kräften, angezogen und abgestoßen, gehalten und losgelassen werden ... die sich ausserhalb dieser Vielfalt befinden. Die gemeinsam einen Tanz aufführen, einen Tanz von Wirksamkeit, Möglichkeit, Kreativität und Unaussprechlichem, dessen Verstehen, Melodie und Rhythmus sich in bestimmten Momenten scheinbar offenbaren, in anderen als ein Geheimnis erscheinen.

---

Von Herzen und auf bald!

Peter Wilhelm Klein

---

**Impressum:** Peter W. Klein, Kleine Höhe 3, D-54531 Manderscheid, 06572-933620, [www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu), [mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu). Bildnachweis: Fotos der Collage: Can Stock Photo Inc., Halifax. Be Your Self!: P. Klein, P. Yameephai.

**Blog:** [zustimmung.wordpress.com](http://zustimmung.wordpress.com)

---

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, genügt ein Klick auf folgenden Link um sich abzumelden:

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)